



RELATÓRIO DA CAMPANHA "RESPIRANDO AR PURO NO AMBIENTE DE TRABALHO"

A Ordem de Serviço Interna Embrapa Monitoramento por Satélite nº 1, de 28.1.2004, constituiu o Grupo de Trabalho composto por Luciane Dourado, Graziella Galinari, Maria Cristina Lenci Sartorio e Rosângela do Nascimento Pereira, para, sob a presidência da primeira, realizar a campanha "RESPIRANDO AR PURO NO AMBIENTE DE TRABALHO" no âmbito da Unidade.

O Grupo de Trabalho reuniu-se em 6.4.2004, das 14h às 15h30min para decidir sobre o cronograma de atividades e a distribuição das tarefas. Conclui-se que seriam utilizados os materiais encaminhados pela Embrapa Sede: cartazes, marcadores de livros e textos. Os cartazes foram afixados em locais de maior trânsito pelos empregados e também foram adaptados para seguir ao lado dos textos encaminhados diariamente, via e-mail. Foram distribuídos questionários para levantamento do número de fumantes e suas expectativas. De posse dos questionários os dados foram tabulados e os resultados afixados para conhecimento geral. Foi contactada a Secretaria de Saúde do Estado de São Paulo para conhecer as formas de tratamento propiciada gratuitamente. Além disso, verificou-se a experiência das unidades vizinhas e da Sede sobre as etapas da implantação do tratamento.

A campanha iniciou no dia 7.4.2004, "Dia Mundial da Saúde", com o slogan "INVISTA EM SAÚDE, INVISTA EM VOCÊ". O objetivo foi conscientizar os 39 empregados da Unidade, bem como seus 16 estagiários sobre os males causados pelo uso do tabaco que, segundo a Organização Mundial de Saúde – OMS, é diretamente responsável por 90% das mortes por câncer de pulmão e 25% das mortes por doenças cerebrovasculares. No Brasil, estima-se que, a cada ano, 80 mil pessoas morrem precocemente devido às doenças.

A preocupação da Embrapa é com a qualidade de vida no trabalho, tanto de fumantes como de não fumantes, mas também em fazer cumprir a legislação em vigor que regula a questão. Desde 1996, com a promulgação da Lei nº 9.294, é proibido o uso de cigarros em ambientes fechados como bibliotecas, salas de aula, teatro e cinema ou recintos de trabalho coletivo.

Na etapa I – Semana da Saúde executamos as seguintes ações:

- Fixação dos cartazes em mural – Embrapa como uma fazenda;
- Distribuição dos marcadores de livro;
- Enviar e-mails com informações sobre os temas abaixo:

12.4.2004 – Nutrição;

13.4.2004 – Diabetes;



- 14.4.2004 – Hipertensão;
- 15.4.2004 – Colesterol;
- 16.4.2004 - Estudo nos EUA aponta ressurgimento de jovens fumantes;
- 19.4.2004 – Obesidade.

Na etapa II – Semana do Tabagismo realizamos as seguintes ações:

- Fixação dos cartazes “Uma rosa morrendo dentro de um tubo de ensaio”;
- Fixação dos cartazes da Secretaria de Saúde e o folder “Perigos do Tabagismo” no mural da Unidade;
- Enviar e-mails com informações sobre Tabagismo:
 - 20.4.2004 – Tabagismo;
 - 20.4.2004 - Por que elas não devem fumar - Revista Veja (20.4.2004);
 - 22.4.2004 – Porque não fumar na gravidez?
 - 23.4.2004 – Fumante passivo.

Durante a terceira semana os temas abordados foram:

- 26.4.2004 – O doce cuidado com a beleza;
- 27.4.2004 – Porque parar de fumar?
- 28.4.2004 - Lei nº 9.294, de 15 de julho de 1996;
- 30.4.2004 – Diagnóstico precoce / Tratamento adequado.
- 30.4.2004 – Oficializamos o ambiente para fumantes com placas indicativas.

Na etapa III – Semana de Serviços realizamos as seguintes ações:

- Fixação de cartazes “Embrapa + Viva” por toda a Unidade
- 3.5.2004 – Informamos a parceria efetivada com a área médica da Unicamp no programa de tratamento do tabagismo e abrimos as inscrições aos interessados. No tratamento o empregado poderá deixar de fumar sem mistérios conhecendo:
 1. Entendendo por que se fuma e como isso afeta a saúde;
 2. Os primeiros dias sem fumar;
 3. Como vencer os obstáculos para permanecer sem fumar;
 4. Benefícios obtidos após parar de fumar.



- 10.5.2004 – Encaminhamos convite aos funcionários para participarem da palestra proferida pelo médico cardiologista da Unimed Campinas.

Além dos e-mails veiculados na lista, a campanha foi enriquecida com a colaboração de funcionários que trouxeram artigos sobre tabagismo.

Quanto aos programas de tratamento oferecidos pela Secretaria de Saúde do Estado fomos orientados pelo Coordenador de Ações do Tabagismo do Estado, Dr. Marco Antonio de Moraes, a contactar o Hospital das Clínicas da Unicamp – Universidade Estadual de Campinas, por possuir um programa direcionado ao tratamento de fumantes gratuitamente. A Unicamp nos informou que poderia receber alguns empregados da Embrapa para participarem das reuniões motivacionais para triagem posterior às reuniões de tratamento. As reuniões motivacionais acontecem semanalmente às quartas-feiras das 08:30 h às 09:30 horas.

Em reunião com a Chefia Administrativa foi comunicado esse programa de tratamento para ser avaliado a liberação dos empregados motivados a participarem das reuniões que acontecem em horário coincidente com o expediente de trabalho. Em 30.04.2004 a Chefia se manifestou, via e-mail, sua concordância na liberação dos empregados interessados.

No encerramento da campanha “Respirando Ar Puro no Ambiente de Trabalho” em 11.05.2004, foi proferida uma palestra no auditório da Embrapa Monitoramento por Satélite com o Dr. Amilcar Américo de Godoy, cardiologista da Unimed Campinas. Nesta palestra proporcionada aos funcionários, estagiários e terceirizados desta Unidade foram focados os seguintes tópicos:

- ✓ Tabagismo: o que é?;
- ✓ Componentes: fase gás e fase particulada;
- ✓ Efeitos imediatos ;
- ✓ História do fumo;
- ✓ Doenças relacionadas ao cigarro;
- ✓ Fumo e gravidez;
- ✓ Por que as pessoas fumam?;
- ✓ Investimentos em publicidade;
- ✓ Conseqüências para ser humano e para o meio ambiente;
- ✓ Tratamento: custos diários;
- ✓ Como prevenir.



A Área de Comunicação e Negócios responsável pelo Boletim Eletrônico da Unidade “Via Satélite” incluiu a matéria sobre a campanha no exemplar nº 2 – Ano 12, com o título “Embrapa Promove Campanha Respirando Ar Puro no Ambiente de Trabalho”.

Ao término desta campanha atingimos nosso objetivo de estimular 2 fumantes (de um grupo de 6 pessoas) a aderirem ao tratamento médico oferecido pelo Hospital das Clínicas da Universidade de Campinas e decidimos continuamente a incentivar a redução do número de fumantes no ambiente interno de trabalho.

Luciane Dourado – Relações Públicas – ACN

Rosângela do Nascimento – Gestão de Pessoas